Code : QVT-03-02

FICHE PROGRAMME

Prévenir l'usure professionnelle et soutenir les parcours dans la durée

Durée : 2 jours

Format : Inter ou Intra
Présentiel, distance, hybridée

Pourquoi cette formation est stratégique ?

L'allongement des parcours professionnels, les transformations des métiers, l'intensification de certaines activités et l'exposition répétée à des contraintes physiques, cognitives ou émotionnelles renforcent les enjeux de prévention de l'usure professionnelle.

L'usure se construit dans le temps.

Elle invite les organisations à observer les situations de travail, anticiper les fragilités, développer les ressources disponibles et accompagner l'évolution des parcours.

Agir sur l'usure professionnelle contribue à préserver la santé, maintenir les compétences, sécuriser les parcours et renforcer la soutenabilité de l'organisation.

Cette formation apporte aux participants une méthode d'analyse et des leviers d'action permettant de construire des réponses préventives adaptées aux métiers et aux réalités de leur structure.

Pour qui ?

- Directeurs et responsables de service ;
- Managers ;
- Professionnels RH ;
- Acteurs de prévention ;
- Responsables de parcours ou de développement des compétences.

Prérequis

Aucun prérequis spécifique.

Les points forts de la formation

- Une approche qui articule travail, santé, parcours et compétences.
- Une lecture des mécanismes d'usure dans la durée.
- Des outils permettant d'identifier les facteurs d'exposition et les ressources.
- Une articulation entre prévention, organisation du travail et gestion des parcours.
- Une pédagogie fondée sur les métiers et situations réelles.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- Comprendre les mécanismes de l'usure professionnelle ;
- Identifier les facteurs d'exposition et de protection ;
- Repérer les situations et métiers particulièrement concernés ;
- Analyser les effets cumulés des contraintes ;
- Développer des actions de prévention adaptées ;
- Articuler organisation du travail, compétences et parcours professionnels ;
- Construire un plan d'action durable.

Modalités

- Formation en présentiel ou distanciel
- Sessions intra ou inter-organisations ;
- Alternance d'apports, d'ateliers, d'études de cas et d'analyses de pratiques
- Adaptation possible aux enjeux spécifiques de votre organisme.

Éligibilité

Formation éligible aux financements OPCO selon les dispositifs en vigueur.

Accessibilité

Formation accessible aux personnes en situation de handicap.
Pour toute demande d'adaptation ou de compensation, contactez notre référent handicap.



Programme de la formation

Comprendre l'usure professionnelle

- Les différentes formes d'usure ;
- Les effets cumulés des expositions ;
- Les dimensions physiques, cognitives, émotionnelles et organisationnelles ;
- Les ressources protectrices.

Repérer les situations à enjeux

- Observer le travail réel ;
- Identifier les évolutions des capacités et des exigences ;
- Analyser les parcours et les métiers exposés ;
- Repérer les signaux collectifs.

Agir sur les situations de travail

- Adapter l'organisation ;
- Développer les marges de manœuvre ;
- Soutenir les coopérations ;
- Favoriser la transmission et l'apprentissage ;
- Préparer les évolutions professionnelles.

Soutenir les parcours dans la durée

- Anticiper les étapes sensibles ;
- Articuler prévention et développement des compétences ;
- Mobiliser les acteurs concernés ;
- Élaborer une feuille de route de prévention.

Méthodes pédagogiques

- Études de métiers
- Cartographie des facteurs d'usure
- Études de cas
- Ateliers de prévention
- Analyse de pratiques
- Plan d'action.

Modalités d'évaluation

- Auto-positionnement ;
- Analyse d'une situation réelle
- Évaluations formatives
- Élaboration d'une feuille de route.

Tarif

Inter-organisations : nous consulter.

Intra-organisation : proposition établie sur mesure selon les enjeux de la collectivité et les objectifs poursuivis.

S'inscrire

Contactez-nous via notre adresse mail ou par téléphone

contact@acrossuniversterritorial.com

06 33 11 57 99

Across Univers Territorial

acrossuniversterritorial.com