Code : QVT-01-02

FICHE PROGRAMME

Prévenir les risques psychosociaux par le management

Durée : 2 jours
(adaptable selon les enjeux et le niveau d'expérience des participants.)

Format : Inter ou Intra
Présentiel, distance, hybridée

Pourquoi cette formation est stratégique ?

Les risques psychosociaux trouvent leur origine dans l'articulation entre les exigences du travail, son organisation, les relations professionnelles, les marges de manœuvre disponibles et les transformations vécues par les équipes.

Le manager dispose, dans son périmètre, de leviers concrets pour agir en prévention : observer le travail réel, réguler la charge et les priorités, clarifier les responsabilités, soutenir les coopérations, développer la reconnaissance et organiser le dialogue sur les difficultés rencontrées.

La prévention primaire consiste précisément à agir sur ces déterminants en amont des situations de dégradation. Elle renforce simultanément la santé des agents, la qualité du travail, la coopération et la capacité du collectif à faire face aux contraintes.

Cette formation permet aux managers de développer une lecture structurée des RPS et de professionnaliser leurs pratiques de prévention au plus près des situations de travail.

Pour qui ?

- Managers et responsables d'équipe ;
- Responsables de service ;
- Directeurs et cadres ;
- Acteurs RH et prévention associés aux démarches managériales.

Prérequis

Exercer ou être amené à exercer des responsabilités d'encadrement.

Les points forts de la formation

- Une approche résolument centrée sur la prévention primaire.
- Des repères permettant d'analyser les situations de travail avec méthode.
- Une articulation entre organisation du travail, pratiques managériales et santé.
- Des outils de repérage, de dialogue et de régulation immédiatement mobilisables.
- Une pédagogie fondée sur des situations réelles du secteur public.
- Une formation permettant au manager de clarifier ses responsabilités et ses marges d'action.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- Comprendre les mécanismes de construction des risques psychosociaux ;
- Identifier les principaux facteurs de risque et de protection dans les situations de travail ;
- Repérer les signaux de fragilisation individuels, collectifs et organisationnels ;
- Analyser une situation à partir de ses déterminants professionnels ;
- Mobiliser les leviers managériaux de prévention primaire ;
- Organiser le dialogue et la régulation du travail ;
- Orienter les situations nécessitant l'intervention d'autres acteurs de prévention.

Modalités

- Formation en présentiel ou distanciel
- Sessions intra ou inter-organisations ;
- Alternance d'apports, d'ateliers, d'études de cas et d'analyses de pratiques
- Adaptation possible aux enjeux spécifiques de votre organisme.

Éligibilité

Formation éligible aux financements OPCO selon les dispositifs en vigueur.

Accessibilité

Formation accessible aux personnes en situation de handicap.
Pour toute demande d'adaptation ou de compensation, contactez notre référent handicap.



Programme de la formation

Comprendre les RPS à partir du travail réel

- Les principales familles de facteurs psychosociaux ;
- Charge, autonomie, reconnaissance, relations, conflits de valeurs et insécurité professionnelle ;
- Les interactions entre facteurs individuels, collectifs et organisationnels ;
- Les facteurs de protection et les ressources du travail.

Repérer et analyser les situations de fragilisation

- Les signaux individuels et collectifs ;
- L'observation des évolutions du fonctionnement d'une équipe ;
- L'analyse factuelle d'une situation ;
- La distinction entre symptômes, facteurs contributifs et causes organisationnelles.

Agir en prévention primaire

- Réguler la charge et les priorités ;
- Clarifier les responsabilités et les marges de manœuvre ;
- Renforcer l'autonomie et la reconnaissance ;
- Développer le soutien et la coopération ;
- Organiser des espaces de dialogue sur le travail.

Construire une pratique managériale préventive

- Identifier ses marges d'action ;
- Mobiliser les acteurs RH, prévention et santé au travail ;
- Suivre les situations dans la durée ;
- Élaborer un plan d'action adapté à son équipe.

Prévenir les risques psychosociaux par le management

Méthodes pédagogiques

- Apports contextualisés ;
- Études de cas ;
- Grilles d'analyse des situations de travail ;
- Travaux en sous-groupes ;
- Analyse de pratiques ;
- Mises en situation ;
- Construction d'un plan de prévention managérial.

Modalités d'évaluation

- Auto-positionnement initial et final ;
- Études de cas évaluatives ;
- Évaluations formatives ;
- Élaboration d'un plan d'action transférable.

Tarif

Inter-organisations : nous consulter.

Intra-organisation : proposition établie sur mesure selon les enjeux de la collectivité et les objectifs poursuivis.

S'inscrire

Contactez-nous via notre adresse mail ou par téléphone

contact@acrossuniversterritorial.com

06 33 11 57 99

Across Univers Territorial

acrossuniversterritorial.com